



AMPA COLEGIO DIOCESANO ASUNCIÓN NTRA. SRA.
WWW.ampadioce.es
ampacdioce@gmail.com

Paseo de San Roque, 38, 05003 Ávila
Teléfono: 920 22 57 00

GRUPOS REDUCIDOS

YOGA



(HATHA Y KUNDALINI; TÉCNICAS DE RELAJACIÓN)

LUNES Y MIÉRCOLES DE 11:30 A 12:30

VIERNES DE 17:00 A 18:30



PILATES

MARTES Y JUEVES DE 20:00 A 21:00

MARTES Y JUEVES DE 17:00 A 18:00

MARTES Y JUEVES DE 18:00 A 19:00

TAI CHI



LUNES Y MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:00